

## Memo-Spiel zum Internationalen Frauentag

Dieses Spiel lädt dazu ein, zentrale Begriffe rund um Gleichstellung, Arbeit, Rollenbilder, Bildung, Recht und Schutz kennenzulernen.

Es gibt zwei Kartentypen:

Begriffe

Erklärungen

Ziel ist es, alleine oder reihum in der Gruppe die jeweils passende Erklärungs-Karte zum entsprechenden Begriff zu finden.

### Spielvarianten:

**Klassisch:** Alle Karten liegen verdeckt auf. Es werden jeweils zwei Karten aufgedeckt. Passt das Paar, darf es behalten werden.

**Nach Kategorie/Farbe:** Es wird nur mit einer Kategorie gespielt (z.B. Arbeit oder Bildung). So kann ein Thema gezielt vertieft werden.

**Offene Zuordnung:** Alle Karten liegen offen auf und werden in passenden Paaren gruppiert.

**Impuls:** Eine beliebige Karte ziehen und überlegen:  
*Wo begegnet mir dieses Thema im Alltag?*

Info: Die Begriffe im Memo-Spiel sind hinten sowie vorne mit Farben in vier Themenbereiche gegliedert:

**Arbeit, Geld & wirtschaftliche Macht**

**Care, Familie und unbezahlte Arbeit**

**Gesellschaft, Rollenbilder und Strukturen**

**Rechte, Bildung und Schutz**

Die richtige Zuordnung der Begriffe findest du auf der Rückseite dieser Erklärung.

# Erklärung aller Begriffe:

Begriff	Erklärung
Gleichberechtigung	Alle Menschen sollen unabhängig vom Geschlecht die gleichen Rechte, Chancen und Möglichkeiten haben.
Gender Pay Gap	„Pay“ bedeutet Bezahlung, „Gap“ heißt Lücke - gemeint ist also die Lücke beim Einkommen zwischen den Geschlechtern.
Gender Pension Gap	„Pension“ steht für Altersversorgung, „Gap“ für Lücke - es geht um die unterschiedliche Höhe der Pensionen von Frauen und Männern.
Teilzeitfalle	Wenn reduzierte Arbeitszeit langfristig zu niedrigerem Einkommen und geringerer sozialer Absicherung führt.
Finanzielle Selbstständigkeit	Die eigene Existenz aus eigener Erwerbsarbeit sichern können, ohne wirtschaftlich abhängig zu sein.
Gläserne Decke	Unsichtbare Hindernisse, die Frauen am beruflichen Aufstieg in Führungspositionen bremsen.
Care-Arbeit	Unbezahlte Tätigkeiten wie Kinderbetreuung, Pflege von Angehörigen oder Haushaltsorganisation.
Gender Care Gap	„Care“ bedeutet Sorge oder Betreuung, „Gap“ Lücke. Beschrieben wird die ungleiche Verteilung von unbezahlter Sorgearbeit.
Mental Load	„Mental“ heißt geistig, „Load“ bedeutet Last - gemeint ist die unsichtbare Denk- und Organisationslast im Alltag.
Vereinbarkeit von Beruf und Familie	Die Möglichkeit, Erwerbsarbeit und familiäre Verantwortung gut miteinander zu verbinden.
Ökonomische Abhängigkeit	Wenn der eigene Lebensunterhalt nicht selbstständig gesichert werden kann.
Care-Infrastruktur	Öffentliche und private Einrichtungen sowie Angebote, die Betreuung, Pflege und Unterstützung im Alltag ermöglichen (z.B. Kinderbetreuung oder Pflegeeinrichtungen).
(Mikro-) Feminismus	Kleine, alltägliche Handlungen, mit denen man sich bewusst für Gleichstellung einsetzt.
Intersektionalität	Das Zusammenwirken verschiedener Benachteiligungen, etwa aufgrund von Geschlecht, Herkunft oder sozialem Status.
Geschlechter-Stereotype	Verallgemeinernde Vorstellungen darüber, wie Frauen oder Männer angeblich „typisch“ sind.
Toxic Masculinity	„Toxic“ heißt giftig, „Masculinity“ bedeutet Männlichkeit - beschrieben werden schädliche gesellschaftliche Erwartungen an Männer.
Gender Data Gap	„Data“ sind Daten, „Gap“ eine Lücke - es geht um fehlende oder verzerrte Daten über Frauen in Forschung und Entwicklung.
Male Loneliness Epidemic	„Male“ bedeutet männlich, „Loneliness“ Einsamkeit, „Epidemic“ steht für starke Zunahme - gemeint ist die verbreitete soziale Isolation vieler Männer.
Femizid	Tötung einer Frau aufgrund ihres Geschlechts.
Reproduktive Rechte	Das Recht, selbstbestimmt über den eigenen Körper und eine mögliche Schwangerschaft zu entscheiden.
Politische Teilhabe	Möglichkeit, an politischen Entscheidungen mitzuwirken und vertreten zu sein.
Bildungsungleichheit	Ungleiche Chancen im Zugang zu Bildung und Ausbildung.
Gender Medicine	Gemeint ist eine medizinische Forschung und Behandlung, die Unterschiede zwischen Frauen und Männern berücksichtigt.
Sexismus	Benachteiligung oder Abwertung von Menschen aufgrund ihres Geschlechts.

**Gleich-  
berechtigung**

**BhW** Bildung  
hat Wert.  
Kultur.Region.Niederösterreich

**Gläserne Decke**

**BhW** Bildung  
hat Wert.  
Kultur.Region.Niederösterreich

**Gender Pay  
Gap**

**BhW** Bildung  
hat Wert.  
Kultur.Region.Niederösterreich

**Teilzeitfalle**

**BhW** Bildung  
hat Wert.  
Kultur.Region.Niederösterreich

**Gender  
Pension Gap**

**BhW** Bildung  
hat Wert.  
Kultur.Region.Niederösterreich

**Finanzielle  
Selbst-  
ständigkeit**

**BhW** Bildung  
hat Wert.  
Kultur.Region.Niederösterreich

**Alle Menschen sollen unabhängig vom Geschlecht die gleichen Rechte, Chancen und Möglichkeiten haben.**

**Unsichtbare Hindernisse, die Frauen am beruflichen Aufstieg in Führungspositionen bremsen.**

**„Pay“ bedeutet Bezahlung, „Gap“ heißt Lücke - gemeint ist also die Lücke beim Einkommen zwischen den Geschlechtern.**

**Wenn reduzierte Arbeitszeit langfristig zu niedrigerem Einkommen und geringerer sozialer Absicherung führt.**

**„Pension“ steht für Altersversorgung, „Gap“ für Lücke - es geht um die unterschiedliche Höhe der Pensionen von Frauen und Männern.**

**Die eigene Existenz aus eigener Erwerbsarbeit sichern können, ohne wirtschaftlich abhängig zu sein.**

**Care-Arbeit**

**BhW** Bildung  
hat Wert.  
Kultur.Region.Niederösterreich

**Mental Load**

**BhW** Bildung  
hat Wert.  
Kultur.Region.Niederösterreich

**Gender Care  
Gap**

**BhW** Bildung  
hat Wert.  
Kultur.Region.Niederösterreich

**Care-  
Infrastruktur**

**BhW** Bildung  
hat Wert.  
Kultur.Region.Niederösterreich

**Vereinbarkeit  
von Beruf und  
Familie**

**BhW** Bildung  
hat Wert.  
Kultur.Region.Niederösterreich

**Ökonomische  
Abhängigkeit**

**BhW** Bildung  
hat Wert.  
Kultur.Region.Niederösterreich

**Unbezahlte  
Tätigkeiten wie  
Kinderbetreuung,  
Pflege von  
Angehörigen oder  
Haushalts-  
organisation.**

**„Mental“ heißt  
geistig, „Load“  
bedeutet Last -  
gemeint ist die  
unsichtbare Denk-  
und Organisations-  
last im Alltag.**

**„Care“ bedeutet  
Sorge oder Betreuung,  
„Gap“ Lücke -  
beschrieben wird die  
ungleiche Verteilung  
von unbezahlter  
Sorgearbeit.**

**Öffentliche und private  
Einrichtungen sowie  
Angebote, die  
Betreuung, Pflege und  
Unterstützung im Alltag  
ermöglichen (z.B.  
Kinderbetreuung oder  
Pflegeeinrichtungen).**

**Die Möglichkeit,  
Erwerbsarbeit und  
familiäre  
Verantwortung gut  
miteinander zu  
verbinden.**

**Wenn der eigene  
Lebensunterhalt  
nicht selbstständig  
gesichert werden  
kann.**

**(Mikro-)  
Feminismus**

**BhW** Bildung  
hat Wert.  
Kultur.Region.Niederösterreich

**Toxic  
Masculinity**

**BhW** Bildung  
hat Wert.  
Kultur.Region.Niederösterreich

**Inter-  
sektionalität**

**BhW** Bildung  
hat Wert.  
Kultur.Region.Niederösterreich

**Male  
Loneliness  
Epidemic**

**BhW** Bildung  
hat Wert.  
Kultur.Region.Niederösterreich

**Geschlechter-  
stereotype**

**BhW** Bildung  
hat Wert.  
Kultur.Region.Niederösterreich

**Gender Data  
Gap**

**BhW** Bildung  
hat Wert.  
Kultur.Region.Niederösterreich

**Kleine, alltägliche Handlungen, mit denen man sich bewusst für Gleichstellung einsetzt.**

**„Toxic“ heißt giftig, „Masculinity“ bedeutet Männlichkeit - beschrieben werden schädliche gesellschaftliche Erwartungen an Männer.**

**Das Zusammenwirken verschiedener Benachteiligungen, etwa aufgrund von Geschlecht, Herkunft oder sozialem Status.**

**„Male“ bedeutet männlich, „Loneliness“ Einsamkeit, „Epidemic“ steht für starke Zunahme - gemeint ist die verbreitete soziale Isolation vieler Männer.**

**Verallgemeinernde Vorstellungen darüber, wie Frauen oder Männer angeblich „typisch“ sind.**

**„Data“ sind Daten, „Gap“ eine Lücke - es geht um fehlende oder verzerrte Daten über Frauen in Forschung und Entwicklung.**

Femizid

**BhW** Bildung  
hat Wert.  
Kultur.Region.Niederösterreich

Reproduktive  
Rechte

**BhW** Bildung  
hat Wert.  
Kultur.Region.Niederösterreich

Bildungs-  
ungleichheit

**BhW** Bildung  
hat Wert.  
Kultur.Region.Niederösterreich

Politische  
Teilhabe

**BhW** Bildung  
hat Wert.  
Kultur.Region.Niederösterreich

Gender  
Medicine

**BhW** Bildung  
hat Wert.  
Kultur.Region.Niederösterreich

Sexismus

**BhW** Bildung  
hat Wert.  
Kultur.Region.Niederösterreich

**Tötung einer Frau  
aufgrund ihres  
Geschlechts.**

**Das Recht,  
selbstbestimmt über  
den eigenen Körper  
und eine mögliche  
Schwangerschaft zu  
entscheiden.**

**Ungleiche Chancen  
im Zugang zu  
Bildung und  
Ausbildung.**

**Möglichkeit, an  
politischen  
Entscheidungen  
mitzuwirken und  
vertreten zu sein.**

**Gemeint ist eine  
medizinische  
Forschung und  
Behandlung, die  
Unterschiede  
zwischen Frauen und  
Männern  
berücksichtigt.**

**Benachteiligung  
oder Abwertung von  
Menschen aufgrund  
ihres Geschlechts.**







