

Der BHW Bezirk Scheibbs, in Kooperation mit dem Förderverein der Schule und BIGS Gaming laden herzlich ein.

# Burnout Prävention und Work-Life-Balance

Mittwoch, 25. Jänner 2023  
um 19:00 Uhr

- \* Burnout erkennen
- \* Ursachen und Risikofaktoren
- \* Burnout vorbeugen
- \* Work-Life-Balance: Wege aus der Burnout-Falle
- \* Praktische Entspannungsübungen
- \* u.v.m.

**Referenten:** Mag. Thomas Zornig,  
Klinischer- und Gesundheitspsychologe  
Team Dr. Schmid & Dr. Schmid, St. Pölten

**Ort:** Schule BIGS Gaming  
Bildungszentrum für Gesundheits-  
und Sozialberufe Gaming  
Ötscherlandstraße 38, 3292 Gaming  
Tel. 07485/97353

**Kosten:** freier Eintritt